



Columbares

FORMACIÓN  PREVENCIÓN

RECURSOS DIDÁCTICOS PARA PROFESIONALES QUE
TRABAJAN EN EL ÁMBITO DE LA VIOLENCIA DE GÉNERO

PREVENCIÓN E INTERVENCIÓN ANTE EL MALTRATO EN LAS PERSONAS DE LA TERCERA EDAD Y VIOLENCIA DE GÉNERO

Edición:

Columbares

www.columbares.org

Redacción del contenido:

Equipo del programa Formación es Prevención

Coordinación de las publicaciones:

Ouafa Kyali Bouaouda

Azucena Martínez Díaz

Financiación:

Ministerio de Igualdad. Secretaría de Estado de Igualdad y para la Erradicación de la Violencia Contra las Mujeres, Delegación del Gobierno Contra la Violencia de Género.

Contacto:

Avenida San Javier, 19

Beniaján 30570 Murcia, España

Teléfono: 968 824 241

E-mail: formacionvg@columbares.org

Impresión: Nextcolor SLU

DL MU 1962-2025



Columbares es una entidad sin ánimo de lucro, comprometida con la inclusión social, la educación, la cultura y el medio ambiente que tiene como misión apoyar a las personas, especialmente a las más vulnerables.

Por tercer año consecutivo desarrolla el proyecto **Formación es Prevención: ciclo formativo especializado para profesionales sobre violencia de género**. Se trata de una oferta formativa con la que pretende dotar de herramientas y conocimientos específicos a los equipos profesionales que se dedican a la intervención social especializada en violencia de género en todo el territorio español.

En estos recursos didácticos encontrarás de manera sintetizada **los contenidos más relevantes de los 5 cursos** realizados. Su fin es que los y las profesionales que trabajan en el ámbito de la violencia de género puedan acceder de manera sencilla y eficaz a todos los contenidos necesarios para mejorar sus actuaciones profesionales, en aras de contribuir al avance y la mejora de los servicios de atención para mujeres víctimas de violencia de género.





ÍNDICE DE CONTENIDOS

1. LA INVISIBILIDAD DE LA VIOLENCIA DE GÉNERO EN LA TERCERA EDAD. Pág. 5
2. VULNERABILIDAD ESPECÍFICA DE LAS PERSONAS MAYORES. Pág. 6
3. EFECTOS FÍSICOS Y EMOCIONALES. Pág. 7
4. IMPACTO SOCIAL Y FAMILIAR. Pág. 8
5. EL ROL DE LA SOCIEDAD EN LA RESPUESTA. Pág. 9
6. SABÍAS QUÉ... Pág. 10
7. RECURSOS QUE PUEDEN INTERESARTE. Pág. 11

1. LA INVISIBILIDAD DE LA VIOLENCIA DE GÉNERO EN LA TERCERA EDAD

La **violencia de género en la tercera edad** es un tema muchas veces invisibilizado, pero de gran relevancia. Reflexionar sobre cómo esta violencia incide en las personas mayores requiere comprender varios aspectos de la vulnerabilidad de este grupo y las consecuencias físicas, emocionales y sociales que atraviesan quienes la sufren.



En muchas sociedades, la violencia de género en la **tercera edad** tiende a ser ignorada o minimizada. Existe la idea errónea de que las personas mayores, especialmente las mujeres, ya no son vulnerables a la violencia o el abuso. Sin embargo, las mujeres de edad avanzada siguen siendo víctimas de violencia doméstica, abuso emocional, físico, económico y sexual, muchas veces perpetrada por sus parejas o sus familiares cercanos.

Esta invisibilidad se debe, en parte, a la **normalización** de ciertos comportamientos abusivos dentro de las relaciones de pareja de larga duración, donde las víctimas tienden a pensar que el maltrato es parte del ciclo de la vida o del envejecimiento. Además, algunas víctimas no denuncian por miedo a la represalia, por sentirse aisladas o por la dependencia emocional y económica hacia el agresor.



2. VULNERABILIDAD ESPECÍFICA DE LAS PERSONAS MAYORES

A medida que las personas envejecen, se enfrentan a **problemas de salud** y **limitaciones físicas** que pueden hacerlas más dependientes, aumentando su vulnerabilidad a la violencia.

El **aislamiento social** también es un factor de riesgo significativo. Las personas mayores a menudo se encuentran más solas, especialmente si han perdido a sus amigos/as y familiares cercanos. La soledad facilita que las dinámicas de poder y control de la violencia de género sean más difíciles de identificar o de romper.

La **dependencia económica** de muchas personas mayores también es un factor que puede perpetuar la violencia. Muchas mujeres de la tercera edad han dedicado toda su vida al cuidado del hogar y la familia, lo que las deja sin independencia económica. Esta dependencia puede hacerlas reticentes a dejar una relación abusiva, ya que temen no poder sobrevivir por su cuenta.

3. EFECTOS FÍSICOS Y EMOCIONALES

Físicamente, las mujeres víctimas de violencia de género en la tercera edad sufren **consecuencias devastadoras**. Los abusos físicos pueden causar lesiones graves, fracturas o enfermedades crónicas que afectan a su salud de manera permanente.

Sin embargo, el impacto no es solo físico. **Emocionalmente**, el abuso puede causar **depresión, ansiedad, estrés postraumático** y **pérdida de autoestima**. La vergüenza y el sentimiento de culpabilidad a menudo dificultan que las víctimas busquen ayuda o hablen de su situación.

El **abuso psicológico** es igualmente dañino, y muchas veces se manifiesta como humillaciones, insultos, manipulación emocional o amenazas.

Esto afecta directamente a **la salud mental** y al **bienestar** de las mujeres mayores, quienes, al sentirse rechazadas, incapaces de manejar la situación o despreciadas, **pierden confianza en sí mismas** y sienten que **no tienen poder sobre sus propias vidas**.



4. IMPACTO SOCIAL Y FAMILIAR

La violencia de género en la tercera edad no solo afecta a la víctima, sino también a su entorno social y familiar. **El abuso puede causar rupturas familiares y aislamiento.**

Las personas mayores que sufren violencia pueden sentirse **incapaces de mantener relaciones saludables con otros miembros de la familia**, lo que puede hacer que se alejen más aún de su red de apoyo.



Además, el abuso intergeneracional de género puede tener un efecto devastador en la **transmisión de valores** dentro de la familia. Las generaciones más jóvenes pueden aprender que la violencia en las relaciones es tolerable, lo que perpetúa un ciclo de abuso en generaciones posteriores.

Esto es especialmente importante en la tercera edad, donde las personas que han sufrido abuso pueden no tener la fuerza o los medios para **intervenir** o **evitar** que esto continúe.



5. EL ROL DE LA SOCIEDAD EN LA RESPUESTA

La violencia de género en la tercera edad requiere una **respuesta integral** por parte de la sociedad. Esto incluye **concienciación, educación y políticas públicas** que garanticen la protección de las personas mayores.

La sensibilización sobre los derechos de las personas mayores y la violencia de género debe incluir tanto a profesionales de la salud, como a familiares y a la comunidad en general. La creación de **espacios seguros** donde las víctimas puedan hablar de su situación y obtener apoyo es clave.

También es fundamental contar con **servicios especializados** que puedan abordar las necesidades específicas de las personas mayores que sufren violencia, considerando sus limitaciones físicas y emocionales, y garantizando que tengan acceso a la justicia sin miedo a ser rechazadas o ignoradas.



6. ¿SABÍAS QUÉ?

Según el INE, en 2019 se registraron **31.911 mujeres víctimas de violencia de género**, donde **1.058 mujeres eran mayores de 60 años**. Y es que, **los mayores aumentos del número de víctimas en 2019 se dieron entre las mujeres de 75 y más años (25,0%) y de 70 a 74 años (15,6%)**.

El análisis de los indicadores de violencia de género contruidos en un estudio realizo por ATENPRO entre mujeres en un rango de entre 65 y 75 años, se concluye que...

» La mitad de las mujeres encuestadas han padecido **violencia física, sexual, psicológica y aislamiento social**.

» Con respecto a la **violencia física**, el 50% ha sufrido más de dos tipos de lesiones físicas y el 25%, cuatro o más.

» El 75% han padecido episodios de **violencia psicológica**.

» El 25% han vivido **sin capacidad de manejar su economía**, porque era controlada por el maltratador.

» **Una de cada cuatro ha sufrido violencia a lo largo del ciclo vital**, con picos de agresividad a raíz de acontecimientos vitales como noviazgo, matrimonio, embarazos, nacimiento de hijos, jubilación, dependencia...

RECURSOS QUE PUEDEN INTERESARTE

Guía del Buen trato a las Personas Mayores:

[https://www.segg.es/media/descargas/Acreditacion de Calidad SEGG/Residencias/SEGG. GUIA BUEN TRATO A PERSONAS MAYORES.pdf](https://www.segg.es/media/descargas/Acreditacion%20de%20Calidad%20SEGG/Residencias/SEGG.%20GUIA%20BUEN%20TRATO%20A%20PERSONAS%20MAYORES.pdf)

Estudio sobre las mujeres mayores de 65 años víctimas de violencia de género.

https://violenciagenero.igualdad.gob.es/wp-content/uploads/Estudio_VG_Mayores_65.pdf

La violencia de género en la tercera edad: un problema social relevante para la criminología.

<https://repositorio.comillas.edu/xmlui/bitstream/handle/11531/27441/TFG%20MartAn%20Blanco%2c%20Sara.pdf?sequence=1&isAllowed=y>





Organiza



Financia



El proyecto Formación es prevención: Ciclo formativo especializado para profesionales sobre violencia de género está organizado por Columbares, subvencionado por el Ministerio de Igualdad, Secretaría de Estado de Igualdad y para la Erradicación de la Violencia Contra las Mujeres, Delegación del Gobierno Contra la Violencia de Género