

RECURSOS DIDÁCTICOS PARA PROFESIONALES QUE
TRABAJAN EN EL ÁMBITO DE LA VIOLENCIA DE GÉNERO

HERRAMIENTAS Y RECURSOS PARA TRABAJAR MASCULINIDADES E IGUALDAD PARA LA PREVENCIÓN DE LA VIOLENCIA DE GÉNERO



Columbares

Edición:

Columbares

www.columbares.org

Redacción del contenido:

Equipo del programa Formación es Prevención

Coordinación de las publicaciones:

Ouafa Kyali Bouaouda

Azucena Martínez Díaz

Financiación:

Ministerio de Igualdad. Secretaría de Estado de Igualdad y para la Erradicación de la Violencia Contra las Mujeres, Delegación del Gobierno Contra la Violencia de Género.

Contacto:

Avenida San Javier, 19

Beniján 30570 Murcia, España

Teléfono: 968 824 241

E-mail: formacionvg@columbares.org

Impresión: Nextcolor SLU

DL MU 1961-2025



Columbares es una entidad sin ánimo de lucro, comprometida con la inclusión social, la educación, la cultura y el medio ambiente que tiene como misión apoyar a las personas, especialmente a las más vulnerables.

Por tercer año consecutivo desarrolla el proyecto **Formación es Prevención: ciclo formativo especializado para profesionales sobre violencia de género**. Se trata de una oferta formativa con la que pretende dotar de herramientas y conocimientos específicos a los equipos profesionales que se dedican a la intervención social especializada en violencia de género en todo el territorio español.

En estos recursos didácticos encontrarás de manera sintetizada **los contenidos más relevantes de los 5 cursos** realizados. Su fin es que los y las profesionales que trabajan en el ámbito de la violencia de género puedan acceder de manera sencilla y eficaz a todos los contenidos necesarios para mejorar sus actuaciones profesionales, en aras de contribuir al avance y la mejora de los servicios de atención para mujeres víctimas de violencia de género.





ÍNDICE DE CONTENIDOS

1. MASCULINIDAD HEGEMÓNICA Y SUS DESAFÍOS Pág. 5
2. DIVERSIDAD DE MASCULINIDADES Pág. 6
3. LA INFLUENCIA DE LOS MEDIOS Y LA TECNOLOGÍA
Pág. 7
4. LA REPRESIÓN EMOCIONAL Y LA VIOLENCIA Pág. 8
5. LA NATURALIZACIÓN DE LA VIOLENCIA Pág. 9
6. EVOLUCIÓN Y ESPERANZA. Pág. 10
7. RECURSOS QUE PUEDEN INTERESARTE. Pág. 11

1. MASCULINIDAD HEGEMÓNICA Y SUS DESAFÍOS

El desarrollo de las masculinidades en la sociedad actual es un tema complejo y multifacético, marcado por la interacción de diversas influencias culturales, sociales y económicas.

La **masculinidad tradicional o hegemónica** ha sido vista históricamente como aquella que exige al hombre ser **fuerte, dominante, agresivo y emocionalmente distante**. Estas características han sido asociadas con el **"verdadero hombre"** en muchas culturas. Sin embargo, en las últimas décadas, estas expectativas están siendo cada vez más desafiadas.

Se está comenzando a cuestionar **qué significa realmente ser un hombre** y si es necesario adherirse a estas rígidas definiciones. Esta transformación se está dando gracias a la visibilidad y **el activismo por la igualdad de género**.

La **"masculinidad tóxica"** es un concepto que ha ganado relevancia en los discursos contemporáneos. Se refiere a los aspectos de la masculinidad que promueven actitudes perjudiciales, como la represión emocional, la agresividad y la dominación. Estos modelos tradicionales pueden ser destructivos tanto para los hombres como para las mujeres, ya que limitan las formas en que los hombres pueden expresarse y relacionarse.





2. DIVERSIDAD DE MASCULINIDADES

Hoy en día, se reconoce que no existe una única forma de ser hombre. En lugar de una masculinidad homogénea, ahora se habla de “**masculinidades**” en plural, para reflejar la diversidad de formas en que los hombres pueden ser y expresarse. La raza, la clase social, la sexualidad, la cultura y otras intersecciones influyen en cómo los hombres viven su identidad masculina.

Esto abre un espacio para que los hombres puedan explorar diferentes aspectos de su identidad y **poder ser vulnerables, expresarse emocionalmente y ser más colaborativos y empáticos, sin que se les vea como menos “hombres”**. La aceptación de estas diversas masculinidades es clave para avanzar hacia una sociedad más inclusiva y menos restrictiva.

El **feminismo**, en sus diferentes olas, ha tenido un impacto importante en la **redefinición de las masculinidades**. No solo ha promovido la equidad de género, sino que también ha permitido que los hombres reflexionen sobre sus privilegios y sobre cómo las estructuras de poder también los afectan a ellos. En muchos casos, los hombres se han sumado a la lucha por la igualdad de género, entendiendo que la liberación de las mujeres también implica su propia liberación de los estereotipos restrictivos.

3. LA INFLUENCIA DE LOS MEDIOS Y LA TECNOLOGÍA

Los medios de comunicación y las redes sociales también juegan un papel crucial en la construcción de las masculinidades actuales.



Por un lado, se siguen promoviendo imágenes de **“hombres fuertes”**, pero por otro, también se está viendo una mayor representación de hombres vulnerables, sensibles y diversos. Las plataformas digitales ofrecen un espacio para que los hombres cuestionen los roles tradicionales y compartan experiencias relacionadas con la paternidad, la salud mental y la igualdad de género, entre otros.

A pesar de los avances, nos seguimos encontrando **resistencias al cambio**. Algunos sectores de la sociedad continúan viendo la masculinidad tradicional como un valor irrenunciable.

En el futuro, es probable que veamos una mayor evolución de las masculinidades hacia una concepción más fluida y diversa. Es fundamental que esta transformación se acompañe de un **trabajo en educación y en la construcción de una cultura que permita a los hombres expresar su humanidad** sin temor al juicio o la estigmatización.

4. LA REPRESIÓN EMOCIONAL Y LA VIOLENCIA

Una de las características más destacadas de la masculinidad tradicional es la idea de que los hombres deben ser emocionalmente fuertes, esto es, **no mostrar vulnerabilidad, miedo o tristeza, sino ser "duros" o "invulnerables"**. Este mandato social de reprimir las emociones lleva a muchos hombres a no desarrollar habilidades para gestionar sus emociones de manera saludable.

Cuando los hombres no aprenden a expresar sus emociones de manera adecuada o a buscar ayuda cuando lo necesitan, **la frustración, la ira y el estrés pueden acumularse.**



Estas ideas están profundamente arraigadas en la cultura, desde la educación familiar hasta los medios de comunicación. Al interiorizar estas normas, los hombres crecen con una **visión distorsionada de las relaciones de poder entre los géneros**, donde **la desigualdad y la dominación** son vistas como naturales.

Este aprendizaje social no solo les dificulta la tarea de construir relaciones equitativas y saludables, sino que también les puede hacer **percibir la violencia como una herramienta legítima en su interacción con las mujeres.**



5. LA NATURALIZACIÓN DE LA VIOLENCIA

En muchas sociedades, especialmente aquellas en las que las normas de masculinidad son estrictas y dominantes, existe la idea de que ciertos comportamientos violentos, como el **uso de la fuerza física** o el **control coercitivo**, son "**naturales**" en los hombres o incluso son un signo de su virilidad.

Esta percepción errónea **normaliza la violencia** y puede llevar a muchos hombres a justificar sus actos de agresión como algo inherente a su naturaleza masculina, o incluso como una respuesta legítima ante una amenaza a su "honor" o "estatus".

Así, en una cultura que valora la agresividad como una característica masculina, **la violencia se convierte en un "método" aceptable para resolver conflictos o afirmar el poder**. Este fenómeno se ve con frecuencia en casos de violencia de género, donde los hombres creen que tienen el derecho de imponer su voluntad sobre las mujeres mediante la fuerza.



6. EVOLUCIÓN Y ESPERANZA

- » Afortunadamente, hay signos de cambio. **Los movimientos feministas y de igualdad de género han trabajado durante décadas para visibilizar y cuestionar las estructuras de poder que perpetúan la violencia de género.**
- » Esto ha impulsado a muchos hombres a **reflexionar sobre su papel** en esta dinámica y cambiar su relación con el poder.
- » Existen programas de concienciación que buscan promover **masculinidades más saludables**, así como iniciativas que fomentan el cuidado emocional, la comunicación no violenta y la colaboración en lugar de la dominación.
- » Además, **muchos hombres se están uniendo a la lucha contra la violencia de género, reconociendo que los problemas de poder y control afectan a todos y todas**, y que una verdadera transformación social solo será posible cuando se replanteen las formas tradicionales de ser hombre.
- » Estos esfuerzos contribuyen a la creación de **un espacio más seguro y equitativo para las mujeres y para los propios hombres**, quienes también pueden liberarse de los daños de la masculinidad tóxica.

RECURSOS QUE PUEDEN INTERESARTE

Observatorio de la Masculinidad de la
Universidad Miguel Hernández.

<https://observatoriomasculinidad.umh.es>

Redes sobre masculinidades 2024.

<https://redesmasculinidades.umh.es>

Broders.

<https://www.broders.es>

Masculinidades no violentas Herramientas
metodológicas para el trabajo con
adolescente.

[Masculinidades-no-violentas-Paginas-sueltas.pdf](#)



FORMACIÓN **Es** PREVENCIÓN



Organiza



Columbares

Financia



MINISTERIO
DE IGUALDAD

SECRETARÍA DE ESTADO
DE IGUALDAD
Y PARA LA ERRADICACIÓN
DE LA VIOLENCIA DE GÉNERO CONTRA LAS MUJERES

DELEGACIÓN DEL GOBIERNO
CONTRA LA VIOLENCIA DE GÉNERO

El proyecto Formación es prevención: Ciclo formativo especializado para profesionales sobre violencia de género está organizado por Columbares, subvencionado por el Ministerio de Igualdad, Secretaría de Estado de Igualdad y para la Erradicación de la Violencia Contra las Mujeres, Delegación del Gobierno Contra la Violencia de Género